

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида № 50» НМР РТ



Утвержден
Заведующий МБДОУ № 50
М.Х.Марданшина
Приказ № _____ от 28.05.2026 г.
Принято педагогическим советом,
протокол №5 от 28.05.2026г



Режим дня на теплый
(летний оздоровительный)
период
2025-2026 учебного года

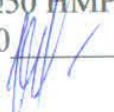
Режимные моменты	I мл. 1 – 3 года	II мл. 3 – 4 года	средняя 4 – 5 лет	старшая 5 – 6 лет
Прием, осмотры, игры	6.00 – 7.30	6.00 – 7.35	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40
Утренняя гимнастика	7.30 - 7.40	7.35-7.45	7.40-7.50	7.40-7.50
Подготовка к завтраку	7.40 – 7.50	7.45 – 7.55	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00
Завтрак 1	7.50 -8.10	7.55-8.15	8.00-8.20	8.00-8.20
Самостоятельные игры в группе	8.10 - 9.10	-	-	-
Завтрак 2	9.10- 9.20	9.10 - 9.20	9.10 - 9.20	9.15 - 9.25
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 – 11.10	8.15 – 11.10	8.20 – 11.20	8.20 – 11.20
НОД по сетке (со 2 мл. группы на улице)	8.40-8.50	8.45-9.00	8.50-9.10	8.50-9.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10 – 11.25	11.10 – 11.25	11.20 – 11.35	11.20 – 11.35
Подготовка к обеду	11.25 – 11.35	11.25 – 11.35	11.35 – 11.45	11.35 – 11.45
Обед	11.35-11.55	11.35-11.55	11.45-12.05	11.45-12.05
Подготовка к дневному сну, сон	11.55 – 14.45	11.55 – 14.55	12.05 – 15.00	12.05 – 15.00
Постепенный подъем, закалив. процедуры	14.45 – 15.00	14.55 – 15.05	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Самостоятельные игры	15.00 – 15.25	15.05 – 15.35	15.10 – 15.40	15.10 – 15.40
Подготовка к полднику	15.25-15.35	15.35-15.45	15.40-15.50	15.40-15.50
Усиленный полдник	15.35 – 15.55	15.45– 16.00	15.50 – 16.15	15.50 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	15.55 – 18.00	16.00 – 18.00	16.15 – 18.00	16.15 – 18.00

1. Режим дня составлен в соответствии с нормативными документами:

- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, утверждённого приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155;
- Основной образовательной программой МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 50» НМР РТ
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», срок действия ограничен 01.03.2027.

2. Режим дня является гибким в части проведения ООД (может измениться время, место проведения)

Старший воспитатель МБДОУ №50 НМР РТ  Н.А.Петрунникова

Старшая медсестра МБДОУ № 50  М.М.Шакирова